

ॐ नमः श्रीमहाभैरवाय नमः ॥ अथ आसनविधिः ॥ पृथ्वीप्रार्थना ॥ ॐ पृथ्वीवामेरुमंत्रस्य मेरुपृष्ठत्रयिः
 कूर्मोद्देशतामुतलंछन् आसने विनियोगः ॥ आसनं च तथा त्वग्रद्वयकर्मसमारभेत ॥ पृथ्वीत्ययाधृतालोकादेवि-
 त्वे विहनुनाहना ॥ त्वं च धारय मां देवी पवित्रं आसनं कुरु ॥ ॐ भूर्भुवः स्व कूर्मासनाय नमः ॥ ॐ क्लीं आधारशक्त्यै क म
 लासनाय नमः ॥ धेनुमुद्रां प्रदर्शयेत् ॥ चंदनाक्षतादिभिः ॥ गायत्रीमंत्रेण आसनं पूज्य ॥ गुरुनत्वपयिसेत् ॥ रक्तमा-
 ल्यानुलेपनैः ॥ स्वदेहमलं कृत्वा ॥ तातोभूतोऽथापनं कृत्वा ॥ अपसर्य नुयेभूतायेभूताभूतिसंस्थिता ॥ येभूता वि-
 घ्नकर्तासेनस्य नुशिवाज्ञया ॥ वामपादेन पार्श्वे द्यातत्रयं तालत्रयं नदिग्वन्धनं ॥ नाराचमुद्रां प्रदर्शयेत् ॥
 ॐ वस्त्रादिदेशकोपर्य्यतेभ्यो नमः ॥ मस्तकं गुं गुरुभ्यो नमः ॥ वामस्कंधं गंगापतय नमः ॥ दक्षिणस्कन्धे इंद्रुर्गा-
 ये नमः ॥ वामकुक्षौ संसन्नपालाय नमः ॥ दक्षिणकुक्षौ संसरस्वत्प्रे नमः ॥ नाभौ पंथरमात्मने नमः ॥ हृदयसुदर्शनाय
 अष्टकलशाय ॥ ते स्ववक्ष्याममन्त्रसुदर्शनाय अस्त्राय फट् ॥ ततो क्छेदिकादिन्यासेन दिग्वन्धनं ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय

क.पः

॥१॥

फट् प्राचिदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट् प्राचिदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट् दक्षिणादिशं व
 न्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट् नैऋत्यदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट् पश्चिमदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शना
 य अस्त्राय फट् वायव्यदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट् उत्तरदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट्
 ईशानदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट् आकाशदिशं वन्धामि ॥ सुदर्शनाय अस्त्राय फट् पातालदि
 शं वन्धामि ॥ ॥ अग्निमुद्रां प्रदर्शयेत् ॥ अग्निप्राकारं कुर्यात् ॥ ततो यद्वा सने उपविसेत् ॥ यश्चाततत्त्वशो
 धनं कुर्यात् ॥ ॥ त्रिआचम्य ॥ ३ ॥ मूलेन प्राणायामं त्रये ॥ श्रीवटुकमै रंवा यनमः ॥ ॐ अस्व श्रीं ज्ञापयुद्धा
 रमै रवमंत्रं स्पष्टं रुद्राण्य कोनाम अघिरसेरु सुप्रच्छेदसेनमः मूख्ये ॥ आपउद्धारमै रयदेवता हृदय ॥ ॥
 ऊं वीजं गुह्ये ॥ वटुकायतिशक्तिः जपित्वा ॥ आपउद्धारणायति कीलकं पादयो ॥ सकलायद्धारणार्थं ज
 पे विनियोगः ॥ ॥ अथ करं गन्यास ॥ ॐ ऊं वीं संगुष्ठाभ्यां नमः ॥ ॐ ऊं वीं तर्जनिभ्यां नमः ॥ ॐ ऊं वीं मध्य

 नैऋ
 ॥१॥

माभ्यां नमः॥ ॐ ह्रीं वै चनामिकाभ्यां नमः॥ ॐ ह्रीं वौ कनिष्ठिकाभ्यां नमः॥ ॐ ह्रीं वै करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः॥ ॐ ह्रीं वां हृदयाय नमः॥ ॐ ह्रीं वींसिरसे नमः॥ ॐ ह्रीं वूं सिखाये नमः॥ ॐ ह्रीं वै कंबुचाय नमः॥ ॐ ह्रीं वौ नेत्रत्रयाय नमः॥ ॐ ह्रीं वें करतलकर पृष्ठाभ्यां च त्राय फट्॥ इति न्यासः॥ अथ ध्यानम्॥ करकलितकपालकुण्डलीदण्डपाणिसतराणि मिरनीलव्यालयजो यवीति॥ कृतुसमयसपर्य्या विघ्नविच्छेदहेतुर्जयति बहु कनाथसिद्धिदः साधकानां॥ ततो त्रिविधध्यानं पठित्वा॥ मूलमंत्रेणाष्टोत्तशेषचारैषीठ पूजावा प्रस्तक पूजां कृत्वा॥ जयान्तो पुनः न्यासं कृत्वा तदनंतरं मूलविद्यां श्रोत्रर १००८ वा १०८ जपित्वा॥ पुन न्यासं कृत्वा॥ ततो जयसमर्थ एव॥ गुह्यादिगुह्यगोत्रात्वं गृहानास्मत्कृतं जपं॥ सिद्धिर्भवतु मे देव त्वत्प्रसादात्कुरस्थिता॥ मुञ्चनेन कर्मनामयत्कृतं जपं॥ अमुक संक्षोके न्याधीवदुक भैरवो देवताः प्रीयता ततो कवच सारराज स्तोत्र सहस्रनाम जपित्वा निवेदयित्वा विसृज्येत॥ इति नित्यविधिः॥ अथ मूलमंत्रः॥ ॐ ह्रीं बुद्धकायसाय सुहृद्गौराय कुक्कुडकडकाय हुं॥ वर्णा २२॥ ॐ नमः श्री गुरुभ्यो

कवः
॥२॥

रवाय॥ श्रीदेववाच॥ भगवन्सर्वतत्त्वज्ञदेवानां प्रियकारक॥ भैरवकवचं ब्रूहि यद्विवास्ति कृपामति॥ १॥ प्राणात्मागं करि-
ष्यामि यदि नो कथ्यसे विभो॥ सत्यं सत्यं पुनः सत्यं सत्यमेव न संशय॥ २॥ इति देव्याः वचनं श्रुत्वा विहसन् परमेश्वरः॥ भैर-
वकवचं ब्रूहि चतुर्वर्गफलप्रदं॥ ३॥ श्रीशिव उवाच॥ कवचं वदुः काव्यस्य शृणु मन्त्राणां वल्लभे॥ वदित्वा तन्नु सर्वत्वं
वदुः कोयं विशेषतः॥ ४॥ तत्र मंत्राद्यक्षरं तु वा सुदेवस्वरूपकं॥ वर्णो द्वितीयो वल्लभे वदुः कश्चिद् विशेषतः॥ ५॥ चतुर्वर्गस्य
संसिद्धिं आपदुद्धारणाय च॥ कुरु ह्ययं महेशानि मोहनं परिकीर्तितं॥ ६॥ वदुः कायं महेशानि भुवनं परिकीर्तितं॥ ल-
ज्जावीजं महाविद्यामुक्तिं परिकीर्तितं॥ ७॥ द्वाविंशत्यक्षरो मंत्रकृत्स्नेन परमेश्वरी॥ जपेन व्यायं प्रयत्नेन सर्वसिद्धिप्र-
दायकः॥ ८॥ ॐ अस्य श्रीवदुः ककवचस्य भैरवमधिरनुष्टुप् २॥ श्रीवदुः कदेवतामम सर्वार्थसाधने जपे विनियो-
गः॥ ॥ ॐ पातु शिरसि नित्यं पातु क्लीकं कंठदेशके॥ वदुः कायति हृदयं आपदुद्धारणाय च॥ २॥ कुरु ह्ययं लिंगस्त-
ले आधारे वदुः कायं सर्वदा पातु क्लीवीजं वाहुयुग्मे च भैरवी॥ १०॥ ॐ क्लीपातु च सर्वांगे क्लीकं कालाय पादयोः॥ ११॥

भैरवः

॥३॥

२९

विष्णुर्दक्षिणोऽस्य सदनः ॥ बाहुभ्यां वासुदेवस्य हृदयं च दामोदरः ॥ ७ ॥ कंठे रक्षतु गाराहः विष्णुश्च सुखमंड
 ले ॥ माधवः कर्णसुले तु ऋषिकेशश्च नाशिके ॥ ८ ॥ नेत्रे नासयुगौ रक्षोः ललाटे गरुडचक्रः ॥ कपोले
 केशवोरक्षो वैकुण्ठः सर्वतो दिशि ॥ ९ ॥ श्रीवत्सोऽपि श्वसर्वेषां शरीरैश्चैव रक्षयेत् ॥ पूर्वेषां पृथ्वीकाक्षश्च
 ग्रेयोऽभीधरस्तथा ॥ १० ॥ दक्षिणे नारसिंहश्च नैऋत्यां च दामोदरः ॥ पुरुषोत्तमवारुणं पावाय वां पि
 तृवासनां ॥ ११ ॥ गदाधरस्तु कोवैष्णोऽर्धशानतो दिशि ॥ आकाशे च गदाधरस्तथा ताले च सुदर्श
 नः ॥ १२ ॥ सत्रे हस्तः सर्वगात्रेषु प्रविष्टो विष्णुपंजरः ॥ पंजरपविष्टो हविचरमिमांसे तले ॥ १३ ॥ तज्जघ
 रे पठे घोरे स ग्रासेनाशुसंकेते ॥ नदिषु जतरणैश्चैव चौरव्याघ्रभयेषु च ॥ १४ ॥ डाकिनिषेत भूतपुंभयतस्य

वि.पुं:

२॥

न जायते ॥ रक्षारक्ष महादेव रक्षारक्षानलेश्वर ॥ १५ ॥ रक्षारक्ष देवताः सर्वे वृक्षा विष्णु महेश्वर ॥ जले
 रक्षारक्ष ग्राहः स्थले रक्षारक्ष वासनः ॥ १६ ॥ अथवा नारसिंहश्च सर्वतः पातु के शिव ॥ दिवारक्षो तु मासुर्यो
 रात्रोरक्षतु चंद्रमा ॥ १७ ॥ पंधानंदुर्गमं रक्षोत्सर्वमेव जनार्दनः ॥ रागविघ्नकृतश्चैव वृक्षहा गुरुते ल
 पकः ॥ १८ ॥ स्त्रीहत्या बालघाति च सुरापिष्ट वलिपतिः ॥ मृच्यते सर्वपापेभ्यः पठना च नशंसयः ॥ १९ ॥
 अपुत्रो लभते पुत्रं धनाधे लभते धनं ॥ विघार्थं लभते विघामो आर्थे लभते गतिं ॥ २० ॥ प्राणदा हरते
 नित्यं विष्णुस्तोत्रार्थं संपदा ॥ यस्त्विदं पठते स्तोत्रं विष्णुपंजरमुत्तमं ॥ २१ ॥ मृच्यते सर्वपापेभ्यो विष्णुलो
 कं समच्छति ॥ गोमहस्य फलेन स्य राजपेयं ज्ञातातिव ॥ २२ ॥ अस्वमेध सह आशि फले पोति मानवा ॥

रामः
॥ २ ॥

आप्नोति फलं तस्य परमं दुःखमाप्नुयात् ॥ मन्त्रं चेतुषं स्थित्वा तिर्यग्देवि भुजायमे ॥ १५ ॥ इह लोके महारोगी दरिद्रेणातिधीडि
 तः ॥ शत्रुणां वशगोभूत्वा करयात्रिभवेन्नर ॥ १६ ॥ देयं पुत्राय सिष्याय शान्ताय प्रियवादिने ॥ कार्यं सपरहितायापि बहुभक्ति
 रताय च ॥ १७ ॥ यः परिक्षाप्रदाता वै स सिद्धिं लभते नर ॥ आयुर्विद्यां यशोधर्मं बलमोक्षं न संशयः ॥ १८ ॥ ॥ इति श्री बृहदुक्त
 वचं समाप्त ॥ ॥ शुभमस्तु सर्वदा ॥ ॥ मार्गशिर्ष शुक्ल तृतीया सरे समाप्त ॥ ॥ श्री श्री श्री बृहदुक्त भैरव प्रीतिरस्तु ॥ ॥

क.वः

॥ ३ ॥

भैरव

॥ ३ ॥

॥ पातु विरासनं ज्ञां मही महाकालश्चिरस्तथा ॥ १४ ॥ भैरवः कंठे देवो दशमसि मुने कृतः ॥ भैरवी सहितो रक्ष षडाधारेषु सर्वदा ॥ १५ ॥ ललि
 ति भैरवी पातु अष्टभिः शक्तिभिः सह ॥ विश्वात्मानः सदा पातु सर्वांगे काल भैरवः ॥ १६ ॥ असितांगश्चिरपातु ललाटे रुरु भैरवः ॥ हृदि चोत्त
 मना माख्यः कपालीनाभिदेशके ॥ १७ ॥ मे कृतु मीषां पातु लिंगे संहार भैरवः ॥ मुलाधारे क्रोधनामा कराग्रे काल भैरवः ॥ १८ ॥ ज्ञां बीजं
 हृदय पातु मोहं रक्षतु सर्वदा ॥ प्राणायानोत्तमानं तु उदानं व्यानं मेव च ॥ रक्षतु द्वारमूलैश्च दशदिग् सहितं प्रिय ॥ प्रणवः पातु सर्वा
 गं लज्जा बीजं महामख्ये ॥ १९ ॥ इति श्री ब्रह्म कवचं भैरवस्य प्रकीर्तितं ॥ चतुर्वर्गं प्रदं नित्यं स्वयं देव प्रकीर्तितं ॥ यः पठेत्पाठये
 द्वापि धारयत्कवचोत्तमं ॥ सदानंदमयो भूत्वा लभते परमं पदं ॥ २० ॥ य एवं चिंतय देवी कवचं मन्मुखोदितं ॥ कोटिजन्मा जितं पापं
 विनश्यति न संशयः ॥ २१ ॥ अग्निमध्ये जलौ वा यो दुर्गमे शचु संकटे ॥ कवचं स्मरणा देवी सर्वत्र विजयी भवेत् ॥ २२ ॥ भक्तियुक्तेन मत्ता
 कवचं पूजयद्यदि ॥ कामतुल्यः स नारीणां मुनिनां च यमोपमः ॥ २३ ॥ तस्य पादं बुज दं दुराज्ञा कीरीटभूषणं ॥ तस्य भूतविलो
 को वकुवैरोपि ति रस्कृतः ॥ २४ ॥ यस्य विज्ञानमात्रेण मंत्रसिद्धिर्न संशयः ॥ इदं कवचं मत्ता त्वा योजयेत्तदुक्तं नरः ॥ २५ ॥ न

वि.पं.
॥१॥

१ श्रीगणेशायनमः॥ ॥ ॐ अथ श्रीविष्णुपंजरस्तोत्रसंज्ञस्य तात्पर्यविरचुष्टुष्टुद्वयः ॥ श्रीविष्णुपरमात्मा
मादेवताः सर्वोत्पादकः आर्थजपेदितियो मः ॥ ॥ अथ ध्यानं ॥ ॥ नमो भि विष्णु जगदेकमंगलैः सर्वात्मकं कारणं
कारणं च ॥ नारायणं भागवतं त्वमीश्वरं न वामितं सृष्टिपदेकं देविभ्यः ॥ १ ॥ परंपरया प्रकृतेरनादिमुक्तं विविष्टं
बहुधा युक्तं ॥ सर्वालोकं सर्वव्याप्यं चरं नमो भि विष्णु जगदेकनाथ ॥ २ ॥ विष्णुपंजरं कंदिवं च दुष्टनि
वारणं ॥ उग्रमेजेमहावीर्यं सर्वनाशकं दनं ॥ ३ ॥ श्रीपुरंदरमानस्तु प्रसन्नं ईश्वरं कृतं ॥ तदहं संप्रवक्ष्यामि
अन्तर्हस्यं सदा भवेत् ॥ ४ ॥ पादोखौ तु गोविंदः जेघे चैव त्रिविक्रमः ॥ उरो मेकं चोदारद्वयं कटिचैव त्रयं ॥ ५ ॥ नाभिचैव
चतुर्दशदुस्तरश्चतुर्वाहनः ॥ उदरपद्मनाभस्तुष्टौ चैव त्रयं वदः ॥ ६ ॥ वामपार्श्वस्थो

॥१॥

१२८

१०१

Digitized by eGangotri and MIDE Delhi
बहुल भैरव पुजा सङ्ग्रह-६१

आजम सुपुंजु जस्ता
विष्णु पञ्च रत्न



This PDF you are browsing is in a series of several scanned documents containing the personal collection of Jagannath Bhattarai ji from Kathmandu, Nepal.

CV:

Jagannath Bhattarai

Date of Birth: 31 December 1960

Place of Birth: Kathmandu, Nepal

Address: Nagarjun (Ramkot), Kathmandu

Educational Qualifications

Bachelor of Science (B.Sc.) – Major in Biology

Master's Degree – Sociology & Anthropology

Shastri (Ongoing) – Balmiki Vidyapeeth

Professional Experience

Government School Teacher (Madhyamik Pratham Shreni)

Taught at Secondary Level (Madhyamik)

Taught at Higher Secondary Level (Uchcha Madhyamik)

Served as Head Teacher

Led academic and administrative development

Strengthened institutional performance and student outcomes

Areas of Interest

Sanskrit Vyakaran

Spiritual & Philosophical Studies

Educational Leadership

Digitization by eGangotri Trust

Funding by MIDF, New Delhi